

Les **24h Longchamp** est une épreuve de cyclisme sur route **non chronométrée** et en **autonomie** qui aura lieu le week-end du **17-18 Mai 2025** autour de l'anneau cyclable de l'**Hippodrome de Longchamp**, 75016 Paris.



Elle se déroulera du 17 Mai 2025 à 14h au 18 Mai 2025 à 14h.

Les 24h de Longchamp est un évènement **sans but lucratif**.

C'est un évènement créé par des **passionnés de vélo** pour seul but de se dépasser, créer des moments de convivialité et vivre des émotions fortes.

1. Catégories

Il y a deux façons de s'inscrire aux 24h Longchamp :

- En **Solo** (solitaire) de 1 personne.
- En **équipe** de 2, 4, 6 ou 8 personnes.

En solo ou en équipe, vous avez un **numéro de dossard**. Ce numéro est unique et est compris entre 0 et 999.

Une personne ne peut pas être présente dans plusieurs équipes à la fois.

2. Inscriptions

Les inscriptions seront ouvertes le **Lundi 10 Mars 2025** et se termineront le **Jeudi 1er Mai 2025 inclus**.

Il y a une limite de **150 inscrits** toute catégories confondues (solo ou équipe).

Nous demanderons une **participation financière de 5 euros** pour couvrir les frais de l'évènement à nous donner sur place en liquide ou en virement.

3. Parcours

Le parcours des 24h Longchamp est un anneau cyclable de **3.56km** à parcourir pendant une durée de **24h**.

Il se situe autour de l'Hippodrome de Longchamp et est libre d'accès. Il est **fermé aux véhicules motorisés et à la circulation** ce qui lui permet d'être sécurisé pour les vélos.

4. Matériel

Tous les vélos sont acceptés. Une exception est faite sur les **vélos électriques** car cela dénaturerait l'évènement. Les prolongateurs, sacoches et accessoires utiles à la pratique sont autorisés.

Le **port du casque est obligatoire** durant toute la durée de l'évènement.

Les **lampes avant/arrière sont obligatoires** (selon la réglementation en vigueur). Il y a des portions de l'anneau qui n'ont **pas d'éclairage public**. Si vous avez une frontale en plus c'est bien.

Pensez aussi à prendre une batterie portable si jamais vos lampes viendraient à s'éteindre.

Vérifiez **l'état de votre matériel** avant l'évènement (pression des pneus, usure des consommables, réglage de la visserie, etc...)

5. Autonomie

Les 24h Longchamp est une épreuve sportive **considérée comme de l'ultra distance**.

Cela veut dire que vous serez **autonome en eau et en nourriture**.

Rien ne vous empêche de vous faire ravitailler par une personne externe à l'évènement ou par d'autres participant.e.s.

Un accès à l'eau sera disponible au niveau de la fontaine de Longchamp située au camp de base.

Le drafting est autorisé (prendre l'aspiration de quelqu'un d'autre). Vous pouvez vous faire aider par les autres cyclistes présents sur l'anneau ainsi que rouler en peloton avec des inconnus.

Il n'y a pas de réel accès proche à des **toilettes**. Il y a des toilettes publiques au sud de l'Hippodrome mais elles sont pas assurées d'être ouvertes 24h/24.

Pour faire ses besoins, les bois aux alentours peuvent être utilisés. Faire attention cependant à ne pas laisser de déchets aux alentours.

6. Décharge

Vous déclarez être **majeur**.

Vous déclarez n'avoir **aucune inaptitude, incapacité ou contre-indication physique** à la pratique sportive du vélo.

Nous ne sommes **pas responsables** d'une mauvaise gestion de votre intensité physique ou de votre alimentation / sommeil qui conduirait à une faiblesse ou douleur physique prononcée

Vous êtes informé-e qu'il vous appartient de souscrire personnellement à une **assurance responsabilité civile**. Vous vous portez également **garant-e financier** en cas de dégradation que vous pourriez occasionner durant cet évènement

Participer à cet évènement revient à **accepter toutes les règles** de ce salon, à **assumer les risques** associés à une telle participation et à **accepter de ne pas poursuivre et dégager de toute responsabilité** les organisateurs de cet évènement en cas d'accident ou chute.

Vous êtes responsable de vous même et de votre équipement. Nous sommes uniquement là pour donner un cadre et assurer que tout se passe au mieux.

7. Départ

Le départ sera donné à **14h au camp de base**. Le camp de base se situe au niveau de la fontaine de Longchamp en haut de la montée (19 Rte de Sèvres À Neuilly, 75116 Paris).

Nous ferons une photo de groupe puis le départ sera donné.

Un **départ groupé** sera donné. Les participants partiront depuis le bord extérieur de la route et feront bien attention à entrer sur l'anneau sans gêner la circulation.

8. Déroulement

L'épreuve dure 24h. Si vous **arrivez en retard**, vous perdrez du temps sur les 24h officiels.

Vous avez le droit de prendre autant de **pauses que vous voulez**.

9. Équipe et relais

En équipe, la seule règle est **qu'il ne peut y avoir qu'un seul membre qui roule simultanément sur l'anneau**.

Pour changer d'équipier, vous devez faire votre relais au niveau du camp de base. La personne de votre équipe ralentit, fais attention à ne gêner personne puis se décale sur le bord de la route. Lorsqu'elle est à l'arrêt, la personne suivante peut prendre son relais.

10. Arrivée

A 14h le lendemain, le **dernier tour** est comptabilisé. Les participants passent la ligne d'arrivée (au camp de base) puis ils peuvent arrêter leur trace sur leur compteur GPS.

11. Annulation

Si les conditions météo se dégradent fortement avant le départ, nous pourrions être amenés à **annuler l'évènement** en communiquant dessus **24h à l'avance**.

12. Sécurité

La sécurité sur l'anneau est **très importante**. Des centaines de cyclistes l'empruntent tous les jours pour y passer ou y rouler en peloton.

Lorsque l'on sort/rentre dans le flux de circulation des cyclistes de l'anneau, bien faire attention à **indiquer ses changements de direction** et de regarder à sa gauche si un peloton plus rapide n'arrive pas. Avec la fatigue, prenez des décisions réfléchies et non impulsives.

L'évènement **n'est pas une "course"** ou la performance règne à tout prix. Ne vous mettez donc pas dans le rouge, si vous ne voyez plus bien, si vous avez une douleur quelconque, arrêtez vous, dormez ou prenez une pause. On ne voudrait pas avoir d'accident évidemment.

Voici les règles officielles selon l'**Association Vélo Longchamp** pour bien rouler sur l'anneau : <https://www.youtube.com/watch?v=ZTRj9R6s-JI>

13. Gestion du camp de base

Le camp de base sera **surveillé** durant la totalité de l'évènement par des bénévoles. Ne prenez pas d'affaires de trop grande valeur dans vos sacs.

Nous ne serons **pas responsable** d'un éventuel vol ou de perte d'objets.

Aucun déchet ne sera toléré sur le camp de base. Il y a des poubelles publiques à côté du camp, tout comportement qui ne respecte pas le lieu sera réprimandé.

Vous avez le droit de ramener la **méthode de camping** que vous voulez (tente, tarp, tapis de sol, hamac, etc...).

Pensez à ramener un masque de sommeil ou des bouchons d'oreille si vous avez le sommeil léger.

14. Droit à l'image

En acceptant ce règlement, **je donne mon accord** pour que l'organisation des 24h Longchamp puisse **prendre des photos/vidéos** de moi et communiquer sur l'évènement dessus. Toute réclamation ou refus sera pris en compte.

Je soussigné.e

souhaite participer à l'évènement des **24h Longchamp**

qui se tiendra du samedi 17 Mai 2025 14h00 au dimanche 18 Mai 2025 14h00.

Contact téléphonique en cas d'urgence :

Fait le/...../..... à

Signature :